

ELSA HOTE VOUS ATTEND le VENDREDI 03 JANVIER 2025 DE 14:00 À 16:00 HEURES À CHAMOUSSET
POUR UN ATELIER UN PEU LUDIQUE avec LE SYMBOLISME DES POSTURES INSPIRÉ DES ANIMAUX,

DE NOTRE CONTACT ÉVIDENT AVEC LA TERRE, NOUS NOUS DIRIGEONS DOUCEMENT VERS LE CIEL AU FIL DE
POSTURES SIMPLES ÉVOQUANT LE SERPENT , L'OISEAU , etc.

NOTRE PRATIQUE SERA ENRICHIE PAR CE SYMBOLISME QUI APPORTERA UNE DIMENSION SUBTILE À
L'EXPÉRIENCE POSTURALE.

ATELIER OUVERT ÉGALEMENT AUX JEUNES ADOS, A VOS AMI-ES

Tarif adhérent 10€ , 1/2 tarif enfant et pour les invité-es 15€.